

BIKE FOR EFS



HABEN SIE FRAGEN?

Warum machen die EFS bei bike to work mit?

Bike to work ist eine Gesundheitsförderungsaktion für Betriebe. Die Evangelischen Frauen Schweiz nehmen im Jubiläumsjahr an dieser Aktion als Betrieb teil.

Damit wollen wir das Engagement und die Freiwilligenarbeit in den Verbänden der evangelischen Frauen sichtbar machen und gleichzeitig was für unser Gesundheit und die Umwelt tun. Wir fahren mit dem Fahrrad zu kirchlichen Aktivitäten, zu Veranstaltungen der Frauenvereine, zu Sitzungen.....

Wie kann ich bei bike for EFS teilnehmen?

Dazu erstellen Sie auf der Plattform bike to work (www.biketowork.ch) ein persönliches Profil, ordnen es den EFS zu und tragen anschliessend Ihre Velotage regelmässig in den Kalender ein.

Wann ist der Anmeldeschluss für die Teilnehmenden?

Anmeldeschluss für ein Mitradeln ab Mai ist der 30. April, für das Mitradeln ab Juni ist der Anmeldeschluss der 31. Mai.

Kann ich wählen, an welchen Monaten ich teilnehme?

Für die EFS können Sie im Mai und / oder Juni radeln.

Wie gehe ich vor, wenn ich nur an einem Monat teilnehmen möchte?

Wenn Sie z.B. nur im Juni teilnehmen wollen, melden Sie sich wie beschrieben an. Für den Monat Mai tragen Sie dann alle Tage im Kalender Grau ein (siehe «Was trage ich im Kalender ein?»)

Weshalb gibt es Teams?

Der Teamspirit ist ein wichtiger Bestandteil von bike to work. An der Preisverlosung für Teams nehmen daher nur 4er-Teams teil. Für die EFS können Sie gerne auch als Einzelpersonen, 2er- oder 3er-Team mitmachen. Wir fördern die Teambildung nicht speziell.

Kann ich zu Fuss mitmachen?

Pro 4er-Team darf eine Person mitmachen, welche den Arbeitsweg ohne Velo, aber ebenfalls aus eigener Muskelkraft z.B. zu Fuss, mit Inline-Skates etc. zurücklegt.

Kann ich mit dem E-Bike mitfahren?

Ja, die Teilnahme mit dem E-Bike ist möglich.

Ist eine kombinierte Mobilität möglich?

Die Kombination mit dem öffentlichen Verkehr oder dem Auto ist erlaubt.

Bin ich versichert, wenn ich während der Aktion einen Unfall habe?

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kann auch die Freundin eines EFS Mitglieds mitmachen?

Es können auch Gönner und Sympathisantinnen teilnehmen.

Was trage ich im Kalender ein?

Im Kalender geben Sie an, wie viel Kilometer Sie für die EFS gefahren sind. Nachdem Sie den entsprechenden Tag ausgewählt haben, gelangen Sie über das Stiftsymbol unten rechts zum Eintragungsmenü. Sie haben nun drei Möglichkeiten:

GRÜN: Sie haben die Fahrt mit dem Velo, zu Fuss bzw. mit eigener Muskelkraft zurückgelegt. Dann tragen Sie die total zurückgelegten Kilometer ins dafür vorgesehene Feld ein und bestätige den Eintrag mit dem grünen Button «mit Velo».

ROT: Sie haben Ihr Velo stehen gelassen. In diesem Fall wählen Sie den roten Button «ohne Velo» aus.

GRAU: Sie waren nicht für die EFS unterwegs. Dann klicken Sie auf den grauen Button «kein Arbeitstag».

Was passiert, wenn ich keinen Eintrag mache?

Falls Sie an einem Tag im Kalender keinen Eintrag gemacht haben, wird dieser beim Anbruch des nächsten Tages automatisch ausgefüllt. Dabei lässt sich unterscheiden zwischen:

- Wochentags: automatisch rot «ohne Velo»
- Samstag/Sonntag: automatisch grau «kein Arbeitstag»

Die automatische Markierung kann jedoch durchs Klicken auf den entsprechenden Tag, nachträglich wieder korrigiert werden.

Wir arbeiten hauptsächlich online, können wir trotzdem teilnehmen?

Ja, falls Sie im Homeoffice arbeiten, können Sie die Velofahrten "grün" in den Kalender eintragen.

Darf ich an arbeitsfreien Tagen Kilometer im Kalender eintragen?

Nein, an arbeitsfreien Tagen musst du grau «kein Arbeitstag» eintragen.

Welche Kilometer dürfen im Kalender eingetragen werden?

Sie registrieren die Kilometer online, die Sie den EFS widmen möchten. Die Kilometer, die Sie z.B. für Ihren Frauenverein (alle Aktivitäten), als Freiwillige oder für Ihre Kirchgemeinde zurücklegen. Dazu gehört die Strecke hin- und zurück. Umwege am Abend via Badi oder Aussichtspunkt dürfen gerne mitgezählt werden. Falls Sie im Homeoffice oder hauptsächlich online unterwegs sind, dürfen Sie die privaten Velofahrten an Homeoffice-Tagen in den Kalender eintragen.

Warum funktioniert die Website von bike to work nicht auf dem Internet Explorer?

Auf dem Internet Explorer wird die Website von bike to work nicht mehr erneuert, da Microsoft den Support für diesen Browser eingestellt hat. Bike to work empfiehlt die Nutzung von Firefox, Chrome, Edge oder Safari.

Bis wann muss ich die Velotage und Kilometer eintragen?

Sie können Ihre Velotage und Kilometer bis zum 4. Juli 2022 um 23:59 Uhr eintragen. Nach diesem Zeitpunkt sind keine Einträge oder Änderungen mehr möglich.

Wie wird die CO2-Einsparung gemessen?

Es wird nicht die Einsparung, sondern die Äquivalenz berechnet. Geschaut wird, wie viel CO2 anfallen würde, wenn die Velokilometer mit einem Personenwagen mit 144g/km CO2-Ausstoss zurückgelegt worden wären.

Wie kann ich meine Kilometer sponsern lassen?

Sie vereinbaren (schriftlich oder mündlich) mit einer oder mit mehreren Personen einzeln, dass diese Ihre gefahrenen Kilometer z.B. mit 1.- Fr. pro Kilometer für das EFS-Jubiläum sponsern werden.

**STRAMPELN SIE IM MAI UND JUNI FÜR DIE EFS!
SCHWINGEN SIE SICH AUFS FAHRRAD!**