



Evangelischer Frauenbund der Schweiz (EFS)  
Fédération suisse des femmes protestantes (FSFP)

## Concilier famille et profession: un défi qui en vaut la peine

**Concilier vie familiale et vie professionnelle est, à la longue, un avantage pour les deux conjoints, pour leur relation et pour leurs enfants. Il ne faut cependant pas sous-estimer l'effort à faire. Mais les avantages l'emportent sur les inconvénients. Les femmes qui ont gardé un pied dans la vie professionnelle sont davantage motivées pour leurs deux domaines d'activité et apprécient l'alternance. Elles participent ainsi automatiquement à l'évolution de leur profession. Les compétences acquises dans la vie familiale s'ajoutent aux connaissances professionnelles. Elles n'auront pas à faire face à une difficile réinsertion dans le marché de l'emploi.**

**Dans cette feuille d'information, le comité de la FSFP présente les avantages et les inconvénients de concilier vie familiale et vie professionnelle; il aimerait par là inciter à relever le défi.**

### Obstacles et inconvénients

- Concilier famille et profession signifie un investissement accru.
- Il manque en Suisse 50'000 places de prise en charge des enfants et celles qui existent sont souvent coûteuses.
- Les horaires scolaires ne sont pas partout groupés et harmonisés.
- On manque de postes à temps partiel et de postes compatibles avec les horaires familiaux, en particulier pour les pères.
- Le salaire des femmes est en général plus bas que celui des hommes. Il n'est donc pas avantageux du point de vue financier que le mari réduise son temps de travail au profit de sa femme.
- L'aide de l'entourage demande une planification minutieuse.
- Les grands-parents n'habitent pas tous dans le voisinage; ils ne sont pas tous prêts ou en mesure de s'occuper régulièrement des enfants.
- Les maris ne s'impliquent souvent dans le travail familial et ménager que lorsqu'ils y sont contraints. Certains ne le peuvent pas pour des raisons professionnelles; d'autres ne le veulent pas car ils se laissent accaparer par leur profession, leur hobby ou leur engagement politique.
- Beaucoup de femmes ont de la peine à déléguer leurs responsabilités d'éducatrice et de ménagère.
- Lorsque l'organisation devient difficile, on a tendance à se réfugier dans le partage des rôles traditionnel auquel on est accoutumé.

### Avantages

- La vie familiale et la vie professionnelle se fécondent mutuellement.
- L'activité professionnelle donne à la femme davantage de confiance en elle et d'indépendance.



- Lorsque des couples partagent vie familiale et vie professionnelle, ils se déchargent mutuellement, d'où une meilleure reconnaissance réciproque.
- Dans les crèches et les classes gardiennes, les enfants sont pris en charge par des éducatrices et des éducateurs bien formés.
- Des études montrent que les enfants qui fréquentent une crèche acquièrent de bonnes compétences sociales.
- Le travail professionnel de la mère permet au père et à ses enfants de mieux se connaître et d'avoir une relation plus profonde.
- Dans le cadre éducatif et ménager, les hommes acquièrent et expérimentent de nouvelles compétences.
- Les enfants sont positivement influencés par un nouveau partage des rôles auquel ils pourront se référer plus tard.
- Le travail professionnel permet à la femme d'avoir un salaire et un droit aux prestations sociales. Sa rente de vieillesse en sera augmentée.
- Le travail professionnel de la mère assure au moins partiellement les finances de la famille, lorsque le père est au chômage, qu'il tombe malade ou dans l'invalidité, ou encore qu'il meurt.
- La femme a moins de problèmes financiers en cas de divorce, puisqu'elle a un travail lucratif au moins à temps partiel.
- Ce n'est que lorsqu'on exigera et utilisera partout de bonnes infrastructures de prise en charge des enfants qu'elles seront offertes en plus grand nombre.

## **Recommandations**

Ne jamais quitter complètement une activité professionnelle ! Les avantages qui en résultent pour la personne concernée, son développement, son couple et ses enfants l'emportent sur les difficultés. Les parents qui concilient vie professionnelle et vie familiale offrent à leurs enfants un important modèle d'identification.

Se partager les rôles à égalité ! C'est ainsi que le bénéfice en sera le plus grand pour le couple. Si la femme n'a qu'un petit pourcentage de temps de travail professionnel, il y a fort à parier que le partage «classique» des rôles reste en place. C'est alors la femme qui assumera seule la tâche de concilier les deux domaines d'activité et le mari n'aura pas la chance de pouvoir jouer un rôle important dans la vie quotidienne de la famille.

## **Bibliographie :**

Louise A. TILLY / Joan WALLACH SCOTT, Les femmes, le travail et la famille, Petite bibliothèque Payot n° 421, Payot, 2002. Fr. 20.60

A. BIHR / R. PFERREKORN, Hommes, femmes, quelle égalité?, éd. Atelier, 2002. Fr. 42.40

Femmes et partage du travail, sous la direction de J. HIATH et D. SEOTIER, éd. Syros, 1996. Fr. 42.10

Bébés et employeurs: comment réconcilier travail et vie de famille, étude OCDE – aspects suisses, Secrétariat d'Etat à l'économie, Berne, 2004

La publication de ce document a été soutenue par le Groupe Raiffeisen.