

rituels

Guide à l'intention des groupes de femmes

Les rituels sont indissociables de l'espèce humaine. Ils servent à renforcer la cohésion du groupe et donnent aux personnes réunies le sentiment de former une entité. En d'autres termes, les rituels cimentent le groupe et donnent à ses membres un sentiment d'appartenance. Par ailleurs, ils aident à prendre conscience des intérêts, des forces, des visions et des objectifs communs. Les rituels font appel à l'émotionnel, ils ne sont donc pas sans danger. Il existe des rituels angoissants (quand les hommes partent à la guerre, par exemple), des rituels menaçants (que les despotes utilisent pour consolider leur pouvoir et asservir leurs sujets) et des rituels oppressants qui peuvent parfois nous coûter la vie si nous n'avons pas le courage de leur échapper. Ces rituels ne nous intéressent pas. Au contraire, le présent document encourage à rechercher, célébrer et préserver des rituels conçus pour aider et soigner.

Les rituels occupent une place très importante dans l'Eglise de femmes. Espérons qu'ils prendront aussi une importance croissante dans les groupes de femmes et dans les diverses institutions de l'Eglise et de la société. Les assemblées figées, les séances ennuyeuses et les groupes de travail sans âme seraient bien plus fructueux s'ils avaient lieu dans une atmosphère de respect, d'attention et de sollicitude.

Nous sommes toutes capables d'imaginer et d'accomplir des rituels. Nul besoin pour cela d'un pasteur ou d'une personne autorisée. L'important est d'agir avec précaution, de faire preuve de sensibilité envers l'autre et que nos actes restent simples et authentiques. Ainsi, nous pourrions atteindre d'autres personnes et renforcer notre communauté.

Le but du présent document est de lancer quelques impulsions concrètes. Il est destiné à aider les femmes ayant peu d'expérience avec les rituels mais souhaitant les introduire et les expérimenter afin d'enrichir leur travail en groupe.

Par où commencer?

Je vais parler avec certaines femmes du groupe (comité par ex.) de mes expériences avec les rituels et de mon désir de voir notre groupe donner une expression plus intense à la vie dans la communauté et devant Dieu. Je choisis quelques femmes qui partagent mes intérêts et ma façon de penser et qui me soutiendront dans un esprit critique. Pour commencer, nous pourrions assister ensemble à un culte célébré pour et par les femmes.

Premières actions au sein du groupe

Nous réfléchissons aux questions suivantes: Quels sont les points forts de notre groupe? Est-il déjà familiarisé avec certains rituels? Quelles résistances risquons-nous de rencontrer? Où se situent nos propres peurs et nos propres limites? Les prenons-nous au sérieux ou faisons-nous semblant de ne pas les voir, tant et si bien qu'elles se communiquent au reste du groupe?

De nombreuses femmes n'osent pas dévoiler leurs pensées personnelles devant les autres, ni laisser libre cours à leurs émotions ou s'exprimer avec leur corps. Nous devons trouver un moyen de les mettre à l'aise sans les forcer dans leurs retranchements.

Nous accomplissons un rituel déjà connu: *Nous allumons une bougie de l'Avent tout en récitant un poème, nous offrons un bouquet de fleurs à l'une d'entre nous pour son anniversaire et lui chantons une chanson.*

Nous en discutons: pourquoi aimons-nous ces rituels? Qu'est-ce qui nous a particulièrement plu?

Nous évoquons les rituels quotidiens que nous accomplissons (éventuellement, en petits groupes): Lesquels répétons-nous toujours de la même façon? *Rituel du coucher pour les enfants, gâteau du dimanche.* Quels sont les objets rituels que nous connaissons? *La vaisselle du dimanche, la couronne de l'Avent.* Quelles phrases rituelles prononçons-nous? *Que Dieu te protège! (B'hüet di Gott)*

Nous évoquons des rituels religieux ou culturels: *La prière du Notre Père pendant le culte, les cloches du dimanche, les drapeaux du 1^{er} août.*

Nous nous renseignons sur les anciens rituels: qui se souvient encore des coutumes qui accompagnaient la naissance d'un enfant, l'entrée dans l'âge adulte ou la mort?

Nous marquons un temps de réflexion: Quels rites avons-nous perdus? Pourquoi? Cette perte a-t-elle des conséquences?

Nous nous interrogeons: Voulons-nous conserver certains rituels? Lesquels et pourquoi? Voulons-nous inventer de nouveaux rituels et à quelles fins?

Nous faisons le point sur la signification des rituels:

- Ils procurent un sentiment de sécurité, créent une atmosphère chaleureuse et nous donnent de l'assurance. Mais ils peuvent aussi devenir fastidieux, nous empêcher d'évoluer ou limiter notre liberté.
- Ils créent des liens entre les gens et les aident à partager leurs joies et leurs peines. Mais ils peuvent aussi devenir un instrument d'exclusion si certains ne peuvent pas les pratiquer, pour diverses raisons.
- Les rituels sont souvent utiles dans les périodes de transition. Ils aident le groupe ou l'individu à se détacher du passé, à accepter le présent et à se tourner en toute confiance vers l'avenir.
- Les rituels vont toujours au-delà du visible. Ce sont les messagers de l'éternité, dans l'ici et le maintenant.

Nous choisissons ensemble quels rituels nous voulons conserver ou abandonner et quels nouveaux rituels nous voulons introduire.

Deux exemples de rituels couramment pratiqués

Le déroulement du début de la séance

- La façon dont une réunion débute est importante. La salle doit être préparée et éventuellement décorée. La responsable doit arriver tôt pour pouvoir accueillir chacune personnellement et par son nom. Les participantes doivent toutes se sentir bienvenues.
- Une fois le cercle constitué, la responsable ouvre officiellement la séance. Elle souhaite la bienvenue à tout le monde, présente les nouvelles participantes, énonce le programme et les objectifs de la séance et donne une structure à la réunion.
- Il peut être utile, avant de démarrer le programme proprement dit, de réserver un moment aux échanges personnels. Dans le cercle ou en petits groupes, chaque femme pourra dire ce qui la préoccupe au moment présent.
- Chacune doit pouvoir exprimer sa joie ou sa tristesse, afin que les autres puissent y prendre part. On adressera aussi une pensée aux personnes absentes. Chaque intervention peut être accompagnée d'un geste symbolique (*placer une fleur dans un*

vase, allumer une bougie, tresser des fils de laine...)

- L'introduction peut se conclure par un chant ou une prière. C'est une façon de récapituler ce qui affecte les femmes, de le situer dans un contexte plus large et peut-être de le porter devant Dieu.

Comment organiser la fin de la séance

- Une fois le travail terminé, il faut réserver un peu de temps pour la conclusion.
- Chaque femme dit comment elle se sent dans l'instant présent.
- Le tour de table se termine par une bénédiction ou un chant qui accompagnera les participantes sur le chemin du retour, vers leur propre monde.

célébrer des rituels plus significatifs

Nous devons d'abord nous poser les questions suivantes:

- **Pourquoi voulons-nous célébrer un rituel? A quelle occasion?** *Voulons-nous faire une prière d'intercession pour un événement dans le monde ou dans notre environnement? Voulons-nous célébrer la fête des moissons, la fête des morts ou le début du printemps? Allons-nous bénir un bâtiment ou un nouveau logement?*
- **Quel matériel nous faut-il?** *Des objets simples comme de la laine, du tissu, des graines, des pierres ou des bougies conviennent parfaitement.*
- **Que mettons-nous au centre?** *Nous déplions une étoffe au centre du cercle, sur laquelle nous déposons les objets choisis en fonction du thème retenu. Chaque femme qui dépose un objet exprime à haute voix une pensée personnelle.*
- **Dans quel état d'esprit nous trouvons-nous?** *Nous annonçons d'emblée le but de notre action, faisons quelques exercices de respiration, lisons un couplet de chanson ou une prière, nous abandonnons au silence, revenons à nous-mêmes et à Dieu.*
- **Comment éviter que certaines se sentent mal à l'aise?** Chaque femme doit décider d'elle-même combien de proximité elle peut accepter et combien de distance il lui faut. Pour tout acte rituel inhabituel au groupe, comme la danse, les onctions, les bénédications, chacune doit avoir la possibilité d'être présente sans devoir participer activement.

différents types de rituels

Les rites de passage, pour les grands moments de la vie

Les étapes de transition, comme la naissance et la mort, l'entrée dans l'âge adulte, la retraite, le mariage et le divorce, les déménagements et les premiers symptômes d'une grave maladie peuvent déstabiliser. Si la communauté reconnaît ces étapes et les accompagne rituellement, cela aide la personne à retrouver un sens et lui redonne confiance.

En accord avec la femme concernée, le groupe aborde la question qui la préoccupe, soit au début soit à la fin de la réunion. La femme (ou l'une de ses amies) raconte brièvement l'événement à venir. Les membres du groupe peuvent simplement l'écouter en silence ou bien lui adresser des vœux ou un signe d'encouragement. Le rituel se termine par un texte adapté à la situation, ou par une chanson ou une prière souhaitée par l'intéressée.

La célébration des saisons

Dans notre monde technicisé, de nombreuses personnes éprouvent le besoin de se rapprocher à nouveau de la nature et de ressentir ce qui les relie à elle. En même temps, elles souhaitent vivre plus intensément le passage des saisons. Accomplir un rituel pour marquer le début d'une saison nous aide à prendre conscience des divers aspects de notre personnalité et à réfléchir à nos actions à venir.

Nous décorons la salle en fonction des saisons, exprimons notre reconnaissance pour les cadeaux que chaque saison apporte, nous encourageons mutuellement à faire face aux défis qui se posent et chantons des chansons correspondant aux saisons.

***Au printemps,** nous pouvons planter des graines, exprimer nos espoirs pour l'année à venir, danser, observer les pousses vertes et les bourgeons à l'occasion d'une promenade dans la nature.*

***En été,** nous tressons une couronne de blé, lisons des textes en rapport avec le pain et le travail, assistons ensemble au lever du soleil, partons en excursion pendant le jour le plus long de l'année, nous rassemblons autour d'un feu de camp et chantons des chansons*

remplies de joie de vivre.

A l'automne, nous remplissons une corbeille de fruits, la partageons entre nous, travaillons sur des thèmes comme le deuil, le "lâcher prise", la vieillesse et la mort.

En hiver, nous prenons conscience de l'obscurité. Nous essayons de nous détendre, écoutons de la musique douce ou nous abandonnons au silence. Pendant la période de l'Avent, nous organisons une fête simple, à la lumière des bougies.

La prière d'intercession

Il est très important, pour chaque personne et pour le groupe, de prendre part consciemment à la détresse des autres. Cela entretient notre aptitude à la compassion, nous fait prendre conscience de nos responsabilités et préserve notre humanité.

Nous plaçons au milieu de notre cercle une photo ou un symbole représentant l'événement pour lequel nous voulons intercéder. Les participantes se réunissent par groupes de deux ou trois pour formuler des prières d'intercession, les écrivent sur de petits billets que nous déposons ensuite au milieu du cercle. Les prières sont lues à voix haute et le cercle répond à chacune d'elles par un "Entends nos prières" (Wir bitten dich, erhöre uns) ou un "Christ, aie pitié de nous" (Christus, erbarme dich) parlé ou chanté.

Le repas commun

C'est là un des rituels les plus anciens et les plus puissants. Quiconque partage des vivres avec ses semblables leur offre symboliquement la vie. Ce rituel crée entre nous des liens fondamentaux.

Chacune apporte quelque chose à manger et le dépose au milieu du cercle. Les offrandes sont admirées, bénies, puis tout le monde peut commencer à manger. Les chants, les prières et les textes choisis rappellent l'expérience du rituel: Tout ce qui nous donne des forces et nous aide à vivre est un cadeau. Nous sommes appelées à partager nos offrandes jusqu'à ce que tout le monde ait mangé à sa faim.

BIBLIOGRAPHIE

Henri Mottu, Le Geste prophétique, ed. Labor et Fides, 1998, prix: fr. 33.–.

Liturgies publiées par la Commission féminine de la Fédération des Eglises protestantes de la Suisse (FEPS), case postale 36, 3000 Berne 23, prix: fr. 6.–.

1992	A coup sûr, tu es des leurs	Marc 14, 66-72
1993	devons-nous en attendre un(e) autre?	Luc 7, 18-23
1994	Chemins de deuil, source de renouveau	Matthieu 2, 16-18
1995	Mon nom est légion, car nous sommes nombreux	Marc 5, 1-20
1996	Partenaires, Dieu les créa	Matthieu 15, 21-28
1997	Autorisée à vivre	Luc 8,40-42; 49-56
1998	Entre la lutte et l'abandon	1 Rois 17,7-16; Luc 18,1-8

Ce document a été élaboré par le département théologie de la Fédération suisse des femmes protestantes, FSFP, en collaboration avec Christine Fankhauser.